

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
09.10.2023г



## Меню

на «09» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность  (ккал)
		7- 11 ле т	12 лет и ста рш е		Белки (г)	Жиры  (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200	20	55,70	15,80	24,30	19,95	370,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	4,98	11,56	20,70	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200	15/7	5,60	0,3	0,0	4,50	27,90
	<b>Итого БЖУ</b>				<b>24,76</b>	<b>37,14</b>	<b>61,90</b>	<b>716,42</b>
	<b>Итого сумма</b>			<b>95,00</b>				